경상남도 공고 제2019-1203호

『2019년 제3회 경상남도(서부청사) 청원경찰 임용』
서류전형 합격자 및 체력시험 계획 공고

2019년 제3회 경상남도(서부청사) 청원경찰 임용 서류전형 합격자 발표 및 체력시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2019년 7월 23일

경 상 남 도 지 사

1. 제1차 시험(서류전형) 합격자 : 8명(체력시험 대상자)

구 분	서류전형 합격자		
응시번호	105	107	109
	115	119	120
	122	123	

2. 제2차 시험(체력시험) 계획

○ 시 험 일 시 : 2019. 7. 26.(금) 14:00 ~ ※ 14:10까지 등록

○ 시 험 장 소 : 경남도청 신관 지하2층 다목적체육관

※ 경남 창원시 의창구 중앙대로 300(사림동) / 경남도청 신관 지하2층 다목적체육관

○ 응 시 대 상 : 8명[제1차 시험(서류전형) 합격자 전원]

○ 시 험 종 목 : 4종목[악력, 배근력, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기]

○ 합격자결정 : 4종목 총점(40점)의 20점 이상 득점한 자 중에서 서류전형(50점) 점수와 체력검정(40점×1.25=50점) 점수를 합산하여 최고득점자 순으로 선발예정인원의 3배수 이내 합격자 결정

※ 3배수 초과 동점자는 전원 합격 처리

3. 응시자 준비물

○ 응시표, 신분증, 운동복, 운동화 ※ 기타 음료수, 수건, 휴지 등은 개인별 준비

4. 체력시험 합격자 발표

○ 발표일자 : 2019. 7. 30.(화)

○ 발표장소 : 경상남도 홈페이지 시험정보란

※ 면접시험(8.1. 예정) 일정 및 장소는 체력시험 합격자 공고 시 확정 공고함

5. 응시자 주의사항

○ 응시자 이외에는 시험장에 출입할 수 없으며, 응시자는 **시험당일 14:00부터 14:10까지 경남도청 신관 지하2층 다목적체육관**에 도착하여 지정된 등록 장소에서 등록을 완료한 후 운동복 및 운동화를 착용하고 시험 관리관의 지시에 따라야 합니다.

※ 체력시험은 우천에 관계없이 진행되므로 해당 장소에 지정된 시간까지 도착 하여야 합니다. 지정 시간 내 등록하지 않는 응시생은 불합격 등 불이익 처분을 받을 수 있습니다.

○ 시험 관리관의 지시에 따르지 않는 자 및 대리 시험을 의뢰하거나 대리로 시험에 응시하는 행위 등 부정행위자는 당해 시험을 정지 또는 무효 처분을 받을 수 있으며, 향후 5년간 공무원 임용시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.

○ 본인 확인을 위하여 **응시표, 신분증**(주민등록증, 운전면허증, 유효한 여권 중 하나)을 반드시 지참하여야 합니다.

○ 응시자는 사고 예방을 위하여 사전에 충분한 연습을 하여 주시기 바라며, 체력시험으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임이며, 시험실시기관에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.

○ 체력시험 장소에서는 절대 금연이며, 설치된 시설물을 파손한 경우 응시자 본인이 합당한 금액을 배상하여야 합니다.

○ 체력시험 장소에서는 식수를 제공하지 않으니 필요한 경우 응시자 본인이 식수, 음료수 등을 지참하시기 바랍니다.

○ 체력시험 시, 시설물 보호를 위하여 **징이 박힌 스파이크 등은 착용을 절대 금지**하며 반드시 운동화를 착용하여야 합니다.

※ 응시자의 안전을 위하여 운동화 미착용 시 체력시험 응시 불가

○ 기타사항은 경상남도 인사과 고시교육담당(☎ 055-211-3534)으로 문의 바랍니다.

붙임 : 체력시험 채점기준·측정방법 각 1부.

[붙임]

경상남도(서부청사) 청원경찰 채용 체력시험 채점기준 및 측정방법

1. 채점기준

종목	성별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악력(kg)	남	45.3~48.0	48.1~50.0	50.1~51.5	51.6~52.8	52.9~54.1	54.2~55.4	55.5~56.7	56.8~58.0	58.1~59.9	60.0 이상
	여	27.6~28.9	29.0~30.2	30.3~31.1	31.2~31.9	32.0~32.9	33.0~33.7	33.8~34.6	34.7~35.7	35.8~36.9	37.0 이상
배근력(kg)	남	147~153.9	154~158.9	159~165.9	166~169.9	170~173.9	174~178.9	179~185.9	186~194.9	195~205.9	206 이상
	여	85~91.9	92~95.9	96~98.9	99~101.9	102~104.9	105~107.9	108~110.9	111~114.9	115~120.9	121 이상
제자리멀리뛰기(㎝)	남	223~231.9	232~236.9	237~239.9	240~242.9	243~245.9	246~249.9	250~254.9	255~257.9	258~262.9	263 이상
	여	160~164.9	165~168.9	169~172.9	173~176.9	177~180.9	181~184.9	185~188.9	189~193.9	194~198.9	199 이상
윗몸일으키기(회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상

2. 체력시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
악 력 (kg)	○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.
배 근 력 (kg)	○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절 한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
제 자 리 멀리뛰기 (cm)	○ 측정 장비 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판 ○ 측정 기록 : cm ○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
윗 몸 일으키기 (회/분)	○ 측정 장비 : 전자식 측정기 사용 ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정 한다.

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.