

경남도립미술관 청원경찰 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 체력검정시험 시행계획 공고

경남도립미술관 공고 제2017-12(2017.8.17)호에 따라 청원경찰 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 체력검정시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2017년 9월 8일
경남도립미술관장

1. 서류전형 합격자

채용부서	채용분야	선발예정인원	서류전형 합격자(응시번호)	비 고
경남도립미술관	청원경찰	1명	1801001, 1801003	

2. 체력검정시험 일정 및 장소

시험 일자	시험시간	시험 장소	비 고
2017. 9. 15.(금)	11:00	경남소방방재교육훈련장 (경남 의령군 소재)	

3. 체력검정시험 합격자 발표

- 합격자 발표 : 2017. 9. 18.(월) 경남도립미술관 홈페이지(공지사항)

4. 응시자 주의사항

- 체력검정시험 응시 대상자는 시험당일 **응시표**, **신분증**을 지참하고, 10:40분까지 등록 장소에 도착하여 등록하여 주시기 바랍니다.
- 부득이한 사유가 있더라도 체력검정시험시간 종료시까지 도착하여 등록하지 않으면 체력검정시험 포기로 간주하여 불합격 처리됩니다.
- 기타사항은 경남도립미술관 운영과 관리담당(055-254-4615)으로 문의 하시기 바랍니다.

※ 본 공고 내용이 내부 사정으로 변경될 경우 개별 통보합니다.

5. 체력검정시험 등록장소 및 위치

- 등록장소 : 경남소방방재교육훈련장 본관 1층
- 위 치 : 경남 의령군 가례면 가례로 677 (개승리 200)

[별첨 1] 체력검정 종목 및 측정방법

○ 체력시험 종목

종 목	성 별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
배근력 (kg)	남	137~143	144~148	149~155	156~159	160~163	164~168	169~175	176~184	185~195	196 이상
	여	75~81	82~85	86~88	89~91	92~94	95~97	98~100	101~104	105~110	111 이상
앉아윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	남	16.1~17.3	17.4~18.3	18.4~19.8	19.9~20.6	20.7~21.6	21.7~22.4	22.5~23.2	23.3~24.2	24.3~25.7	25.8 이상
	여	19.5~20.6	20.7~21.6	21.7~22.6	22.7~23.4	23.5~24.8	24.9~25.4	25.5~26.1	26.2~26.7	26.8~27.9	28.0 이상
제자리 멀리뛰기 (cm)	남	223~231	232~236	237~239	240~242	243~245	246~249	250~254	255~257	258~262	263 이상
	여	160~164	165~168	169~172	173~176	177~180	181~184	185~188	189~193	194~198	199 이상
윗몸 일으키기 (회/분)	남	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50 이상
	여	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40 이상
왕복오래 달리기 (회)	남	44~46	47~49	50~52	53~55	56~58	59~61	62~63	64~65	66~67	68 이상
	여	16	17~18	19~20	21~22	23~24	25~26	27~28	29~30	31~32	33 이상

○ 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
배 근 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇄줄로 조절한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
앉아윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대, 매트 1개 ○ 측정 단위 : cm ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 피검자는 신을 벗고 양 발바닥이 측정기구의 수직면에 완전히 닿도록 하여 무릎을 펴고 바르게 앉는다. 양발 사이의 넓이는 5cm를 넘지 않게 한다. - 양 손바닥은 곧게 펴고 왼손바닥을 오른손 등위에 올려 겹치게 하여 준비 자세를 취한다. - '시작' 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면서 측정기구의 눈금 아래로 손을 뻗친다. - 보조원은 피검자가 윗몸을 앞으로 굽힐 때 무릎이 굽혀지지 않도록 피검자의 무릎을 가볍게 눌러준다. - 계측원은 피검자의 손가락 끝이 3초 정도 멈춘 지점의 막대자 눈금을 읽어서 기록한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. <p>※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뻗었을 경우 또는 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우 재검사를 실시한다.</p>

종 목	측 정 방 법 등
제자리 멀리뛰기 (cm)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 구름판 및 모래터(구름판 위치와 같은 높이로 모래를 정리) ○ 측정 기록 : cm ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
윗몸 일으키기 (회/분)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.
왕복오래 달리기 (회)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비(전자식 측정기 사용 가능) <ul style="list-style-type: none"> - 최소 길이 20m, 1인당 폭 1m 이상 되는 평평하고 미끄럽지 않은 공간 - 음량이 적절한 CD 플레이어 또는 카세트플레이어 - 점증속도에 따라 울리는 신호음이 녹음된 CD 또는 오디오카세트 - 녹음 CD : 별도 ○ 측정 기록 : 단위(회) ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 20m코스의 양쪽 끝선에 테이프나 분필로 선을 긋는다. - 출발신호원의 '출발' 신호에 맞춰서 출발한다. - 먼저 도착한 피검자는 출발자의 '출발' 신호가 다시 울릴 때까지 기다려야 한다. - 신호가 울리면 다시 반대쪽 라인 끝을 향해 달린다. - 매 분마다 점점 빨라지도록 정해진 속도에 맞추어 20m 거리를 가능한 오래 왕복하여 달린다. - '출발' 신호가 울릴 때까지 도착하지 못했을 경우에 최초 1회는 신호가 울릴 때 방향을 바꾸어 달릴 수 있으나 두 번째로 신호음이 울리기 전에 라인에 도달하지 못한 경우에는 탈락이 된다. - 왕복하는 동안 정해진 주기에 따라 속도가 빨라진다. - 동시에 출발한 피검자가 신호음이 울릴 때까지 라인에 도달하지 못한 경우 검사는 종료되고 이때까지 달린 20m 거리의 횟수를 기록한다.