

“오존”





바르게 알고 대비해요!



오존이란?

- 오존(O₃)은 산소분자(O₂)에 산소원자(O)가 결합된 산소원자 3개로 구성된 기체이다.
- 성층권의 오존은 해로운 단파장의 자외선을 막아주는 **이로운 역할**을 하지만 지표 근처의 오존은 인간과 생태계에 **나쁜 영향**을 주는 **해로운 물질**이므로 **오존이 높은 날에는 조심해야 한다**.

오존 예보등급과 행동요령

예보구간		등급			
					
		좋음	보통	나쁨	매우나쁨
예측 농도 (ppm)	O ₃	0~0.030	0.031~0.090	0.091~0.150	0.151 이상
행동 요령	민감군*	—	실외활동 가능하나 몸 상태에 따라 유의	장시간 무리한 실외활동 자제	가급적 실내활동
	일반인	—	—	장시간 무리한 실외활동 자제	실외에서의 활동을 제한, 실내생활 권고

*오존 환경기준 : 8시간 0.06ppm, 1시간 0.1ppm, *민감군 : 어린이, 노인, 천식 같은 폐질환 및 심장질환을 앓고 있는 어른



오존 피해를 줄이는 건강 수칙

오존 예보가 ‘나쁨’ 이상인 경우

맑고 더운 날, 바람이 없고 건조한 날씨의 오후 2~5시에는 야외활동을 피한다. 오존 반복 노출 시 눈, 기관지에 피해를 입으므로, 호흡기 질환자, 어린이, 노약자는 오존 농도가 높은 날 특별히 조심한다.

오존 경보(주의보·경보)가 발령된 경우

오존 경보 발령 상황을 인터넷, 방송, 모바일 앱 등으로 확인한다. 대중교통을 이용하도록 한다.

오존 저감을 위한 실천 사항

- ▶ 오존 예경보 발령 상황을 확인한다.
- ▶ 실외활동과 과격한 운동을 자제한다. 특히 노약자, 어린이, 호흡기 질환자, 심장질환자는 주의를 기울인다.
- ▶ 어린이집, 유치원, 학교 등에서는 실외학습을 자제 또는 제한한다.
- ▶ 승용차 사용을 자제하고 대중교통을 이용한다.
- ▶ 스프레이, 드라이클리닝, 페인트칠, 신너 사용을 줄인다.
- ▶ 한낮의 더운 시간대를 피해 아침이나 저녁에 주유한다.