

## 홍역예방 3 GO!

백신은 **접종하고**, 해외여행력은 **알리고**, 의심환자는 **신고하고!**

담당부서 : 보건환경연구원

감염병연구부 질병조사팀

담당자 : 최수완 연구사

연락처 : 055-254-2253

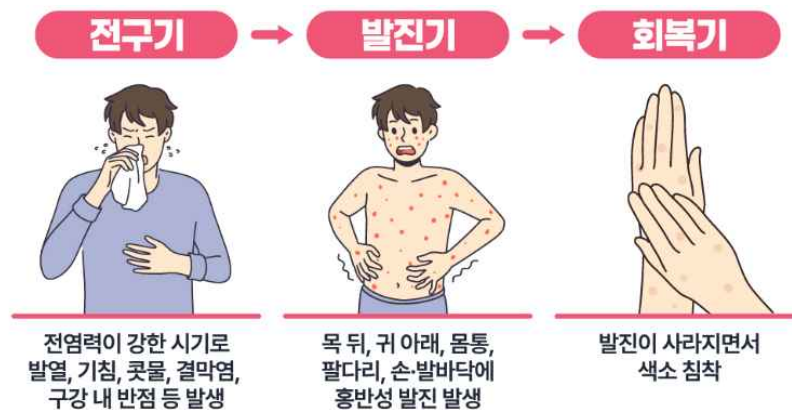
- 전 세계적 홍역 유행, 해외여행 증가에 따른 국내 유입 가능성 증가
- 해외여행 후 발열, 발진 등 증상 있는 경우 관할 보건소에 신고

### ■ 홍역은 어떤 질병인가요?

- 홍역은 홍역 바이러스(Measles morbillivirus) 감염에 의한 질환으로 기침 또는 재채기를 통해 공기로 전파되는 전염성이 매우 강한 호흡기 감염병( $R_0=12\sim18$ )\*으로 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시 90% 이상 홍역에 걸릴 수 있습니다.

\* 감염재생산지수( $R_0$ ) : 최초 감염자 1명이 2차로 감염시킬 수 있는 사람의 수로 홍역의 경우 1명이 12~18명에게 전파 가능

- 감염 시 전구기에는 발열, 기침 등이 나타나고, 발진기에는 홍반성 발진 등이 주요 증상으로 나타나는 감염병으로 잠복기는 7~12일(평균 10~12일)입니다.



### ■ 현재 홍역 환자 발생률이 높은가요?

- 세계보건기구(WHO) 자료에 따르면 '22년 대비 '23년에 전 세계적으로 1.8배(약 17만 명 → 30만 명) 이상의 홍역 환자가 발생하였으며, 유럽의 경우 62배, 서태평양지역 3.7배, 동남아시아의 경우 1.7배로 환자가 증가하였음을 보여줍니다.

- 세계적인 환자 발생 증가에 따라 우리나라에서도 해외여행을 다녀오거나 환자와 접촉하여 홍역에 감염된 환자가 올해 3월 28일 현재까지 13명\* 발생하였습니다.

\* 지역별 발생 현황 : 서울 2명, 부산 2명, 인천 1명, 경기 1명, 충북 3명, 충남 2명, 경남 2명

## ■ 홍역이 유행하는 원인은 무엇인가요?

- 세계적으로 홍역이 유행하는 원인은 코로나19 대유행 이후 예방접종률은 떨어진 반면, 해외여행 등 교류는 증가함에 따른 것으로 홍역 퇴치국인 영국, 미국 등에서도 올해 해외 유입 환자, 백신 미 접종자 등으로 인하여 학교나 지역사회 등에서 산발적인 유행이 지속되고 있습니다.
- 우리나라도 세계보건기구(WHO)로부터 2014년 홍역 퇴치 인증을 받은 이후 현재까지 퇴치국 인증을 유지하고 있으며, 국내에서 발생하는 홍역 환자는 해외유입 및 해외유입 관련 환자\*입니다.

해외유입환자	증상발생 21일 내 해외여행력이 있고, 홍역 유전자형 분석결과 해외에서 유행중인 유전자형(B3 또는 D8)으로 확인된 경우
해외유입관련 환자	국외 또는 국내에서 홍역 환자와 접촉하였거나, 홍역 유전자형 분석결과 해외에서 유행 중인 유전자형(B3 또는 D8)으로 확인된 경우

## ■ 홍역을 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

- 홍역은 MMR 백신 접종을 완료한 경우, 97% 이상 감염을 예방\*할 수 있어, 생후 12~15개월(1차)과 4~6세 시기(2차)에 걸쳐 반드시 2차례 백신을 접종해야 합니다.  
\* 1차 접종 시 93%, 2차 접종 시 97% 이상 예방 가능
- 특히 해외여행을 계획하는 경우는 반드시 여행 전 홍역 예방백신을 2회 모두 접종하였는지 확인하고, 접종을 완료하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우(면역의 증거\*가 없는 경우), 출국 4~6주 전 2회 접종(최소 4주 간격) 완료가 권고됩니다.  
\* 면역의 증거 : 1967년 이전 출생자, 홍역 확진을 받은 경우, 홍역 항체가 확인된 경우, MMR 2회 접종력이 있는 경우
- 아울러 홍역의 조기 발견과 지역사회 전파 예방을 위해서는 해외여행 시 개인위생을 철저히 하고 해외여행 후 의료기관 방문 시 해외여행력을 반드시 의료진에게 알리는 등 홍역 예방수칙(2024년 3월 알쓸정보 카드뉴스 참고)을 준수해야 합니다.

## ■ 홍역 의심환자는 반드시 격리해야 하나요?

- 홍역은 발진이 나타나고 4일까지 격리가 필요한 질환으로, 홍역 의심환자가 학교, 유치원, 학원 등 단체시설에서 발생한 경우 발견 즉시부터 발진 발생 후 4일까지 등교 중지가 권장됩니다(「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조(감염병환자등의 관리)).

이 연구자료와 관련하여 궁금하신 사항이 있으시면 감염병연구부 하연경 연구관 (055-254-2252), 최수완 연구사(055-254-2253)에게 연락주시기 바랍니다.